

**DRK in der
StädteRegion Aachen**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Familienbildungswerk Kursprogramm 2024



Kursprogramm der DRK-Familienbildung 2024

Wir suchen Sie!!!

Zur Erweiterung unseres Angebots in der DRK-Familienbildung suchen wir immer kompetente und engagierte Persönlichkeiten zur Verstärkung unseres Kursleiterteams.

**Haben Sie Lust, uns als Kursleiter*in zu unterstützen?
Möchten Sie Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten an andere Menschen weitergeben?**

Wer Interesse hat, als Dozent*in oder ehrenamtlich in unserem DRK- Familienbildungswerk tätig zu werden, kann sich unter 0241-99 02 26 40 oder kursanmeldung@drk-aachen.de melden.

Wir freuen wir uns auf Ihre Nachricht und beantworten gerne Ihre Fragen!



Das DRK-Familienbildungswerk ist eine anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW und ist zertifiziert nach EFQM (European Foundation for Quality Management).



Kursprogramm der DRK-Familienbildung 2024

Herzlich willkommen im DRK-Familienbildungswerk in der StädteRegion Aachen

Liebe Leserinnen und Leser,

ein ereignisreiches Jahr 2023 liegt hinter uns und wie jedes Jahr stehen auch in 2024 wieder viele Veränderungen an, die uns in unserem täglichen Leben begegnen werden. Was für den einen vielleicht sehr erfreulich ist, verärgert den anderen, was dem einen Sorge bereitet, ist für andere eine Nebensächlichkei. So unterschiedlich und vielfältig ist unsere heutige Gesellschaft und so unterschiedlich und vielfältig ist auch unser Programm für 2024.

Jede Zeit hat ihre besonderen Herausforderungen, wir möchten diesen Herausforderungen mit Ihnen gemeinsam entgegentreten. Wir möchten Sie bei der Bewältigung der täglichen Herausforderungen mit unserem Kursangebot unterstützen. Sollte unser Kursprogramm einmal nicht den passenden Kurs bereithalten, sprechen Sie uns gerne an. Wir werden immer versuchen unser Kursangebot an Ihre Wünsche und Bedürfnisse anzupassen.

Auch für 2024 ist es uns gelungen, wieder ein wundervolles und abwechslungsreiches, neues Kursprogramm auf die Beine zu stellen! In allen Themenbereichen finden Sie sowohl neu konzipierte als auch die beliebtesten und alt bewährten Angebote wieder.

Familienbildung ist bunt! Daher freuen wir uns sehr, Ihnen unser ebenso buntes wie vielseitiges Kursprogramm für das Jahr 2024 vorstellen zu dürfen.

Im Sinne der Grundsätze der Rot-Kreuz-Bewegung sind unsere Kurse offen für alle Menschen. Generationsübergreifende Kontakte zu anderen Familien und auch zu anderen Kulturkreisen sind erwünscht und stellen für uns alle eine Bereicherung dar.

Unsere Arbeit basiert immer auf Toleranz, Akzeptanz und Wertschätzung.

Dazu tragen auch unsere qualifizierten und hoch engagierten Kursleitungen sowie Kooperationspartner Jahr für Jahr bei. An dieser Stelle ein ganz herzliches Dankeschön dafür!

Jetzt laden wir Sie ein, durch unser neues Kursprogramm zu stöbern!

Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie genau die Angebote, die Sie unterstützen, bereichern oder stärken.

Gerne können Sie sich auch bei uns persönlich über das Kursangebot informieren. Kommen Sie vorbei und besuchen Sie uns in unseren Räumlichkeiten. Auch für Ihre Anregungen und Ideen haben wir stets ein offenes Ohr.

**Wir freuen uns auf Sie!
Es grüßt Sie das Team der DRK-Familienbildung**



Inhalt

Vorwort	03
Inhaltsverzeichnis	05
Anmeldungen	06
Allgemeine Geschäftsbedingungen	07
Angebote für Mütter, Väter und Babys sowie werdende Eltern	09
Internationale Eltern-Kind Gruppen	13
Kreativ- und Musikangebote für die ganze Familie	23
Entspannung, Wohlbefinden und Fitness für die ganze Familie	29
Erste Hilfe am Kind und Babysitter Kurse	37
Geburtstags- und Ferienangebote für Kinder	41
Angebote für Senioren und Seniorinnen	45
Erste-Hilfe-Kurse	47
Angebot vom DRK Stadtverband	50

Anmeldungen

Soweit nicht anders angegeben, können Sie sich bei der **DRK Familie und Jugend Städteregion Aachen gGmbH Familienbildungswerk, Talstraße 2, 52068 Aachen** anmelden.

Online-Kursanmeldung: www.drk.ac/familienbildung.html

E-Mail: kursanmeldung@drk-aachen.de

Telefon: 0241 / 99 02 26 40

Fax: 0241 / 99 02 26 30

Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 8:00 - 16.00 Uhr

Freitag 8:00 - 13.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Alle Veranstaltungen ohne gesonderte Ortsangabe finden im statt:

**Familienbildungswerk im „DEPOT“
Talstr. 2, 52068 Aachen**

Bankverbindung:

IBAN: DE95 3905 0000 1073 9916 04

SWIFT/BIC-Code: AAC SDE33XXX

Raumanfragen:

E-Mail: raumanfragen.depot@drk-aachen.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen

An den Veranstaltungen des DRK Familienbildungswerkes (FBW) kann jede(r) Interessierte teilnehmen.

ANMELDUNG: Die Anmeldung erfolgt (soweit nicht anders angegeben) schriftlich, per Email oder direkt im Kurs per Weitermeldeliste und ist verbindlich. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Email. Bei Erkrankung der/des Kursleitenden oder anderen Gründen, die zur Verhinderung des Kurses führen, behält sich das FBW vor, die Veranstaltung abzusagen.

TEILNEHMERZAHL: Die Mindestteilnehmerzahl variiert von Kurs zu Kurs. Wir behalten uns vor, die Kurse abzusagen, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht ist. Eine Absage kann bis zu einem Tag vor Kursbeginn erfolgen. Eine Verpflichtung zur Durchführung von Kursen besteht nicht. Die Teilnehmenden werden informiert und es erfolgt eine Rückerstattung des Betrages.

KURSGEBÜHREN: Die Kursgebühren müssen nach Rechnungseingang und innerhalb der ausgewiesenen Frist auf unser oben angegebenes Konto eingezahlt werden. Das FBW ist berechtigt, Kursteilnehmenden den Besuch von Veranstaltungen zu verweigern, falls die Kursgebühren nicht fristgerecht überwiesen wurden.

RÜCKTRITTSFRIST: Eine Abmeldung muss schriftlich oder per E-Mail erfolgen. Bei Absagen, die weniger als 7 Tage vor Kursbeginn erfolgen, ist die volle Kursgebühr zu entrichten. Auf abweichende Regelungen der Rücktrittsfrist wird gesondert hingewiesen (z.B. bei Fortbildungen). Eine Abmeldung bei der Kursleitung oder ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Rücktritt. Die Abmeldung muss beim FBW schriftlich oder per Mail erfolgen.

EINSTIEG IN LAUFENDE KURSE: Nach Absprache mit dem FBW (nicht mit der Kursleitung) ist ein Einstieg auch nach Kursbeginn noch möglich. Bei Kursen mit beschränkter Teilnehmerzahl erfolgt die Aufnahme in der Reihenfolge der Anmeldungen. Bei besonderem Interesse können weitere Kurse und Veranstaltungen eingerichtet werden. Änderungen der Kursausschreibungen sind vorbehalten.

HAFTUNG: Das DRK haftet nur für Schäden, die es selber vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht hat. Für einfache Fahrlässigkeit, außer im Falle der Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit, ist die Haftung ausgeschlossen. Das DRK haftet nicht für Verlust oder Diebstahl von Gegenständen.

AUFSICHTSPFLICHT: Bei Eltern-Kind-Kursen und Kinderkursen liegt die Aufsicht der Kinder ausschließlich bei den Eltern oder den von den Eltern beauftragten Erwachsenen.

TERMINÄNDERUNGEN: Wir behalten uns vor, falls notwendig, Termine zu verändern und anzupassen.



Angebote für Mütter, Väter und Babys sowie werdende Eltern

Babymassage – Geborgenheit durch liebevolle Berührung

Zielgruppe: Eltern mit ihrem Baby bis 6 Monate

Inhalt: Techniken der Babymassage

Babys, die regelmäßig gestreichelt und massiert werden, sind aufmerksamer, neugieriger und fühlen sich insgesamt wohler. Zudem wird durch regelmäßige und liebevolle Zuwendung sowie Haut- und Blickkontakt die Bindung zwischen Eltern und Kind positiv unterstützt. Innerhalb des Kurses lernen Eltern verschiedene Techniken der Babymassage. Diese haben eine positive Wirkung auf das gesamte Wohlbefinden Ihres Kindes. Bitte bringen Sie Babymassageöl und ein Handtuch mit. Natürlich sind auch Väter herzlich willkommen!

Kursleitung: Hildegard Etzbach, Dipl. Pädagogin / Kinderkrankenschwester

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Fr., 23.02.-22.03.2024	09:30-11:00 Uhr	05 Termine	45,00 €	2023-24
Fr., 07.06.-05.07.2024	09:30-11:00 Uhr	05 Termine	45,00 €	2024-25
Fr., 13.09.-11.10.2024	09:30-11:00 Uhr	05 Termine	45,00 €	2024-26

Offener Treff – „Kleine Musikanten“

Zielgruppe: Eltern mit ihrem Kind von 0-3 Jahren

Inhalt: Klatschen, Trommeln und rhythmische Übungen, sowie Kreis- und Fingerspiele.

Neben wiederkehrenden Liedern, lernen Eltern und ihre Kinder auch immer wieder neue musikalische Elemente kennen und können so die Musik mit in ihren Alltag integrieren. Während des Kurses können verschiedene Themen besprochen werden im Austausch mit anderen Eltern und in Begleitung einer erfahrenden Kursleiterin.

Kursleitung: Olga Blochin, Musikerin

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Di., 09.01.- 06.02.2024	09:15-10:45 Uhr	05 Termine	55,00	2024-111
Di., 13.02.- 12.03.2024	09:15-10:45 Uhr	05 Termine	55,00	2024-112
Di., 09.04.- 07.05.2024	09:15-10:45 Uhr	05 Termine	55,00	2024-113
Di., 14.05.- 18.06.2024	09:15-10:45 Uhr	05 Termine	55,00	2024-114
Di., 27.08.- 24.09.2024	09:15-10:45 Uhr	05 Termine	55,00	2024-115
Di., 29.10.- 26.11.2024	09:15-10:45 Uhr	05 Termine	55,00	2024-116

Offener Treff – „Kleine Musikanten“

Zielgruppe: Eltern mit ihrem Kind von 0-3 Jahren

Inhalt: Klatschen, Trommeln und rhythmische Übungen, sowie Kreis- und Fingerspiele.

Neben wiederkehrenden Liedern, lernen Eltern und ihre Kinder auch immer wieder neue musikalische Elemente kennen und können so die Musik mit in ihren Alltag integrieren. Während des Kurses können verschiedene Themen besprochen werden im Austausch mit anderen Eltern und in Begleitung einer erfahrenden Kursleiterin.

Kursleitung: Zisan Tan, Musikerin

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Di., 09.01.- 06.02.2024	09:15-10:45 Uhr	05 Termine	55,00	2024-111

Offener internationaler Elterntreff

Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

Inhalt: Spielerisches Erleben und Erfahrungsaustausch unter Eltern.

Es ist ein lockeres Kennenlernen, alle Fragen rund um Kind und Familie können gestellt werden und beantwortet werden. Während des Kurses können verschiedene Themen besprochen werden im Austausch mit anderen Eltern und in Begleitung einer erfahrenden Kursleiterin.

Kursleitung: Galina Schneider

Ort: Jugend- und Begegnungshaus Brander Feld „JuB“ – Das Netz“, Schagenstraße 40, 52078 Aachen

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mi., 10.01.-07.02.2024	09:30-11.00 Uhr	5 Termine	55,00 €	2024-98
Mi., 21.02.-20.03.2024	09:30-11.00 Uhr	5 Termine	55,00 €	2024-99
Mi., 15.05.-12.06.2024	09:30-11.00 Uhr	5 Termine	55,00 €	2024-100
Mi., 28.08.-25.09.2024	09:30-11.00 Uhr	5 Termine	55,00 €	2024-101
Mi., 30.10.-27.11.2024	09:30-11.00 Uhr	5 Termine	55,00 €	2024-102



HILF UNS DABEI **ANDEREN ZU HELFEN**

mit deiner Fördermitgliedschaft
im Deutschen Roten Kreuz.

Bauch, Beine, Po – Zurück in Form für Mütter

Zielgruppe: Sportbegeisterte Mütter

Inhalt: Fitness und sportliche Betätigung in netter Gesellschaft.

Mutter zu werden ist aufregend und schön, aber auch sehr anstrengend für den weiblichen Körper. Nehmen Sie sich wieder Zeit für sich und geben Sie Ihrem Körper die Bewegung, die er braucht. Stärken, Dehnen, Straffen – wir bringen Ihren Körper in Form und geben Frauen die Möglichkeit, nach einer abgeschlossenen Rückbildung weiterhin etwas für sich zu tun. Ein wichtiger Aspekt dieses Kurses ist, dass jeder die Übungen, die er in dem Kurs macht, in den Alltag integrieren kann.

Kursleitung: Irina Dahmen, Übungsleiterin

Ort: Jugend- und Begegnungshaus Brander Feld „JuB“ – Das Netz“, Schagenstraße 40, 52078 Aachen

Gruppe 1

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Di., 09.01.-13.02.2024	19:00-20:00 Uhr	06 Termine	30,00 €	2024-1
Di., 20.02.-19.03.2024	19:00-20:00 Uhr	05 Termine	25,00 €	2023-2
Di., 09.04.-14.05.2024	19:00-20:00 Uhr	06 Termine	30,00 €	2023-3
Di., 21.05.-02.07.2024	19:00-20:00 Uhr	07 Termine	35,00 €	2023-4
Di., 27.08.-08.10.2024	19:00-20:00 Uhr	07 Termine	35,00 €	2023-5
Di., 29.10.-17.12.2024	19:00-20:00 Uhr	08 Termine	40,00 €	2023-6

Gruppe 2

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Do., 11.01.-15.02.2024	19:00-20:00 Uhr	06 Termine	30,00 €	2024-7
Do., 22.02.-21.03.2024	19:00-20:00 Uhr	05 Termine	25,00 €	2024-8
Do., 11.04.-16.05.2024	19:00-20:00 Uhr	06 Termine	30,00 €	2024-9
Do., 23.05.-04.07.2024	19:00-20:00 Uhr	07 Termine	35,00 €	2024-10
Do., 29.08.-10.10.2024	19:00-20:00 Uhr	07 Termine	35,00 €	2024-11
Do., 31.10.-19.12.2024	19:00-20:00 Uhr	08 Termine	40,00 €	2024-12



Deutsches Rotes Kreuz | DRK in der StädteRegion Aachen
Zusammen. Füreinander.

Unser Rettungsdienst:
Dein Weg. Dein Ziel. Dein Job.

Jetzt bewerben unter



www.zusammen-fuereinander.de



© Brigitte Hess, DRK

Internationale Eltern-Kind Gruppen

Образование – это не детская игра – Workshop zur Stärkung der elterlichen Erziehungskompetenz in russischer Sprache

Zielgruppe: Interessierte Eltern (russische Muttersprache) von Kindern im Alter von vier Jahre bis 12 Jahre

Inhalt: Hilfe bei Erziehungsfragen

Die Erziehung der eigenen Kinder stellt Eltern häufig im Alltag vor große Herausforderungen. Diese Herausforderungen greift dieser Workshop auf. Das Angebot richtet sich an russisch sprechende Eltern, die sich unter fachlicher Anleitung mit allen Fragen rund um das Thema Erziehung in ihrer Familie konstruktiv auseinandersetzen wollen.

Kursleitung: Ekaterina Kanovey, Bildungsberaterin/Kunstpädagogin

Ort: Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Fr., 27.02.-19.03.2024	17:30-19:00 Uhr	04 Termine	48,00 €	2024-39

Fit in Russisch

Zielgruppe: Eltern und Kinder ab 7 Jahre

Inhalt: Sprachentwicklung, Lesen und Schreiben lernen in Russisch.

Das Prinzip der Buchstaben-Laut-Verknüpfung erlernen die Kinder durch lustige Zeichnungen und Buchstabenspiele, raten Rätsel, verbessern die Artikulation. Wir fangen an mit der Asbuka/ russisches Alphabet zu arbeiten. Wir suchen Schätze und erleben Abenteuer! Das Lernen erfolgt spielerisch und macht deshalb Spaß.

Kursleitung: Galina Schneider

Ort: Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Di., 09.01.-19.03.2024	16:00-17:30 Uhr	10 Termine	55,00 €	2024-82
Di., 09.04.-02.07.2024	16:00-17:30 Uhr	12 Termine	66,00 €	2024-83
Di., 27.08.-08.10.2024	16:00-17:30 Uhr	07 Termine	38,50 €	2024-84
Di., 29.10.-17.12.2024	16:00-17:30 Uhr	08 Termine	44,00 €	2024-85

Fit in Englisch – Eltern und Kinder lernen gemeinsam!

Zielgruppe: Eltern mit Kindern (1. bis 8. Klasse)

Inhalt: Eltern lernen gemeinsam mit ihren Kindern die englische Sprache.

Ziel dieses Kurses ist es, die Kinder für weiterführende Schulen auf das Schulfach „Englisch“ vorzubereiten und Eltern anzuleiten, ihren Kindern bei den Hausaufgaben zu helfen und so, mit den richtigen Methoden, den Familienalltag zu entlasten.

Kursleitung: Shanna Schill, Sprachlehrerin

Ort: Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

Gruppe 1

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Do., 11.01.-21.03.2024	16:00-16:45 Uhr	11 Termine	49,50 €	2024-40
Do., 11.04.-27.06.2024	16:00-16:45 Uhr	10 Termine	45,00 €	2024-47
Do., 22.08.-10.10.2024	16:00-16:45 Uhr	07 Termine	31,50 €	2024-54
Do., 31.10.-19.12.2024	16:00-16:45 Uhr	08 Termine	36,00 €	2024-61

Gruppe 2

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Do., 11.01.-21.03.2024	16:45-17:30 Uhr	11 Termine	49,50 €	2024-41
Do., 11.04.-27.06.2024	16:45-17:30 Uhr	10 Termine	45,00 €	2024-48
Do., 22.08.-10.10.2024	16:45-17:30 Uhr	07 Termine	31,50 €	2024-55
Do., 31.10.-19.12.2024	16:45-17:30 Uhr	08 Termine	36,00 €	2024-62

Gruppe 3

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Do., 11.01.-21.03.2024	17:30-18:15 Uhr	11 Termine	49,50 €	2024-42
Do., 11.04.-27.06.2024	17:30-18:15 Uhr	10 Termine	45,00 €	2024-49
Do., 22.08.-10.10.2024	17:30-18:15 Uhr	07 Termine	31,50 €	2024-56
Do., 31.10.-19.12.2024	17:30-18:15 Uhr	08 Termine	36,00 €	2024-63

Gruppe 4

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Do., 11.01.-21.03.2024	18:15-19:00 Uhr	11 Termine	49,50 €	2024-43
Do., 11.04.-27.06.2024	18:15-19:00 Uhr	10 Termine	45,00 €	2024-50
Do., 22.08.-10.10.2024	18:15-19:00 Uhr	07 Termine	31,50 €	2024-57
Do., 31.10.-19.12.2024	18:15-19:00 Uhr	08 Termine	36,00 €	2024-64

Gruppe 5

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Fr., 12.01.-22.03.2024	16:00-16:45 Uhr	11 Termine	49,50 €	2024-44
Fr., 12.04.-28.06.2024	16:00-16:45 Uhr	10 Termine	45,00€	2024-51
Fr., 23.08.-11.10.2024	16:00-16:45 Uhr	07 Termine	31,50 €	2024-58
Fr., 08.11.-20.12.2024	16:00-16:45 Uhr	07 Termine	31,50 €	2023-65

Gruppe 6

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Fr., 12.01.-22.03.2024	16:45-17:30 Uhr	11 Termine	49,50 €	2024-45
Fr., 12.04.-28.06.2024	16:45-17:30 Uhr	10 Termine	45,00€	2024-52
Fr., 23.08.-11.10.2024	16:45-17:30 Uhr	07 Termine	31,50 €	2024-59
Fr., 08.11.-20.12.2024	16:45-17:30 Uhr	07 Termine	31,50 €	2023-66

Gruppe 7

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Fr., 12.01.-22.03.2024	17:30-18:15 Uhr	11 Termine	49,50 €	2024-46
Fr., 12.04.-28.06.2024	17:30-18:15 Uhr	10 Termine	45,00€	2024-53
Fr., 23.08.-11.10.2024	17:30-18:15 Uhr	07 Termine	31,50 €	2024-60
Fr., 08.11.-20.12.2024	17:30-18:15 Uhr	07 Termine	31,50 €	2023-67

Fit in Mathe - Eltern und Kinder lernen gemeinsam!

Zielgruppe: Eltern mit Kindern (3.-5. Klasse)

Inhalt: Eltern lernen gemeinsam mit ihren Kindern.

Ziel dieses Kurses ist es, die Kinder für auf das Schulfach „Mathe“ vorzubereiten und Eltern anzuleiten, ihren Kindern bei den Hausaufgaben zu helfen und so, mit den richtigen Methoden, den Familienalltag zu entlasten.

Kursleitung: Galina Schneider

Ort: Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

Fit in Mathe 3. Klasse

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Di., 23.01.-19.03.2024	17:45-18:30 Uhr	08 Termine	44,00 €	2024-86
Di., 09.04.-02.07.2024	17:45-18:30 Uhr	12 Termine	66,00 €	2024-87
Di., 27.08.-08.10.2024	17:45-18:30 Uhr	07 Termine	38,50 €	2024-88
Di., 29.10.-17.12.2024	17:45-18:30 Uhr	08 Termine	44,00 €	2024-89

Fit in Mathe 4. Klasse

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mo., 08.01.-18.03.2024	17:45-18:30 Uhr	10 Termine	55,00 €	2024-90
Mo., 08.04.-01.07.2024	17:45-18:30 Uhr	12 Termine	66,00 €	2024-91
Mo., 26.08.-07.10.2024	17:45-18:30 Uhr	07 Termine	38,50 €	2024-92
Mo., 28.10.-16.12.2024	17:45-18:30 Uhr	08 Termine	44,00 €	2024-93

Fit in Mathe 5. Klasse

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mo., 22.01.-18.03.2024	18:30-19:15 Uhr	08 Termine	44,00 €	2024-94
Mo., 08.04.-01.07.2024	18:30-19:15 Uhr	12 Termine	66,00 €	2024-95
Mo., 26.08.-07.10.2024	18:30-19:15 Uhr	07 Termine	38,50 €	2024-96
Mo., 28.10.-16.12.2024	18:30-19:15 Uhr	08 Termine	44,00 €	2024-97

Deutsch für Anfänger

Zielgruppe: Sprache verbindet!

Inhalt: Der Deutschkurs bietet den Teilnehmer*innen lebensnahe sowie alltagsintegrierte Sprachförderung und unterstützt so die soziale Eingliederung in die Gesellschaft. Der Kurs hilft die verbale Ausdrucksfähigkeit und das Leseverständnis für den alltäglichen Gebrauch zu stärken.

Kursleitung: Shanna Schill, Sprachlehrerin

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, Gruppenraum 2

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Fr., 12.01.-09.02.2024	08:30-10:00 Uhr	05 Termine	25,00 €	2024-183
Fr., 16.02.-22.03.2024	08:30-10:00 Uhr	06 Termine	30,00 €	2024-184

Deutsch für Fortgeschrittene

Zielgruppe: Sprache verbindet!

Inhalt: Der Deutschkurs bietet den Teilnehmer*innen lebensnahe sowie alltagsintegrierte Sprachförderung und unterstützt so die soziale Eingliederung in die Gesellschaft. Der Kurs hilft die verbale Ausdrucksfähigkeit und das Leseverständnis für den alltäglichen Gebrauch zu stärken.

Kursleitung: Shanna Schill, Sprachlehrerin

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, Gruppenraum 2

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mo., 08.01.-05.02.2024	08:30-10:00 Uhr	05 Termine	25,00 €	2024-181
Mo., 19.02.-18.03.2024	08:30-10:00 Uhr	06 Termine	30,00 €	2024-182

Chiquitines / Pingüinos- Eltern-Kind-Gruppe in spanischer Sprache

Zielgruppe: Eltern (spanischer Muttersprache) mit ihren Kindern

Inhalt: Spielerisches Erleben spanischer Sprache und Kultur.

Voraussetzungen: Spanische Muttersprache bei mind. einem Elternteil.

Jeden Mittwochnachmittag findet die Eltern-Kind-Gruppe in spanischer Sprache statt. Ziel ist es, die Kinder durch Lieder und Spiele mit der Tradition und Sprache ihrer Eltern vertraut zu machen. Damit kann dieser Teil in ihr Leben in Aachen integriert werden.

Kursleitung: Ricardo Olivares, Muttersprachler

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mi., 10.01.-21.02.2024	15:45-16:45 Uhr	05 Termine	34,00 €	2024-173
Mi., 08.05.-12.06.2024	15:45-16:45 Uhr	05 Termine	34,00 €	2024-174
Mi., 07.08.-25.09.2024	15:45-16:45 Uhr	08 Termine	53,40 €	2024-175
Mi., 06.11.-18.12.2024	15:45-16:45 Uhr	07 Termine	47,00 €	2024-176

Deutsch-französischer Spielkreis

Zielgruppe: Der Spielkreis richtet sich an Familien, in denen ein Elternteil Französisch als Muttersprache spricht.

Inhalt: Die Treffen richten sich an frankophone Familien, die miteinander in Kontakt treten möchten und deren Kinder zwischen 0 und 6 Jahren alt sind. In Kooperation mit dem Institut français Aachen und dem Familienbildungswerk des Deutschen Roten Kreuz in Aachen.

Ziel ist es, einen Rahmen für regelmäßige Treffen von französischsprachigen oder zweisprachigen Kindern (0 bis 6 Jahre), zu schaffen, um ihnen die Möglichkeit zu geben, gemeinsam auf Französisch zu spielen, zu singen und Spaß zu haben.

Die Kinder können ihre Muttersprache in einem spielerischen Umfeld mit Gleichaltrigen üben, ihre Kenntnisse der französischen Kultur vertiefen und ihre französischsprachige Identität in ihr Leben in Aachen integrieren. Die Kinder sind herzlich eingeladen, eigene Bücher oder Spielsachen mitzubringen.

Weitere Informationen unter kurse@dfki-aachen.de oder: +49(0)241 33274.

Kursleitung: Agnes Champeaux

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
12.01., 09.02. + 08.03.2024	15:00-16:30	3 Termine	21,00	2024-196
12.04., 24.05. + 21.06.2024	15:00-16:30	3 Termine	21,00	2024-237

Ab dem zweiten Kind betragen die Kursgebühren 50 %, ab dem 3. Kind keine Gebühr.

Spanische Turngruppe

Zielgruppe: Eltern mit ihren Kindern (4 bis 7 Jahre) Panteras

Inhalt: Turnen an Klein- und Großgeräten in spanischer Sprache

Spaß an der Bewegung, spanische Muttersprache eines Elternteils. Gemeinsam erleben wir Turnen an Geräten, spielerische Gymnastik mit Bällen, Seilen, Reifen, in spanischer Sprache. So wird dem kindlichen Bewegungsbedürfnis ebenso entgegengekommen wie auch spielerisch die spanische Sprache intensiviert.

Kursleitung: Ricardo Olivares, Muttersprachler

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mi., 10.01.-21.02.2024	17:00-18:00 Uhr	05 Termine	34,00 €	2024-177
Mi., 08.05.-12.06.2024	17:00-18:00 Uhr	05 Termine	34,00 €	2024-178
Mi., 07.08.-25.09.2024	17:00-18:00 Uhr	08 Termine	53,40 €	2024-179
Mi., 06.11.-18.12.2024	17:00-18:00 Uhr	07 Termine	47,00 €	2024-180

Internationaler Offener Eltern-Kind Treff

Zielgruppe: Eltern verschiedener Nationalitäten mit mindestens einem Elternteil mit ihren Kindern von 0 bis 3 Jahre

Inhalt: Spielerisches Erleben Sprache und Kultur in Verbindung mit der deutschen Sprache

In dieser Gruppe treffen sich Kinder und Eltern um gemeinsam zu singen, zu tanzen und zu spielen. Die Eltern haben so die Möglichkeit, im gemeinsamen Spiel mit ihren Kindern, Anregungen und Ideen zur ganzheitlichen Förderung zu erfahren. Auch die deutsche Sprache hat ihren Platz und wird auf spielerische Art und Weise in die Spielgruppe eingebunden. Das Erlernte kann leicht in den Familienalltag eingebaut werden und fördert so die Zweisprachigkeit innerhalb der Familie.

Kursleitung: Esma Tan, Übungsleiterin / Muttersprachlerin

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

Gruppe 1

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Fr., 12.01.-09.02.2024	15:15-16:45 Uhr	05 Termine	55,00 €	2024-141
Fr., 16.02.-15.03.2024	15:15-16:45 Uhr	05 Termine	55,00 €	2024-142
Fr., 22.03.-03.05.2024	15:15-16:45 Uhr	05 Termine	55,00 €	2024-143
Fr., 10.05.-07.06.2024	15:15-16:45 Uhr	05 Termine	55,00 €	2024-144
Fr., 23.08.-20.09.2024	15:15-16:45 Uhr	05 Termine	55,00 €	2024-145
Fr., 27.09.-15.11.2024	15:15-16:45 Uhr	05 Termine	55,00 €	2024-146
Fr., 22.11.-20.12.2024	15:15-16:45 Uhr	05 Termine	55,00 €	2024-147

Gruppe 2

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Di., 09.01.-06.02.2024	16:30-18:00 Uhr	05 Termine	55,00 €	2024-148
Di., 13.02.-12.03.2024	16:30-18:00 Uhr	05 Termine	55,00 €	2024-149
Di., 19.03.-30.04.2024	16:30-18:00 Uhr	05 Termine	55,00 €	2024-150
Di., 07.05.-11.06.2024	16:30-18:00 Uhr	05 Termine	55,00 €	2024-151
Di., 27.08.-24.09.2024	16:30-18:00 Uhr	05 Termine	55,00 €	2024-152
Di., 01.10.-12.11.2024	16:30-18:00 Uhr	05 Termine	55,00 €	2024-153
Di., 19.11.-17.12.2024	16:30-18:00 Uhr	05 Termine	55,00 €	2024-154



Herkese merhaba – Hallo zusammen!

Treffpunkt Müttercafé in türkischer Sprache

Zielgruppe: Mütter türkischer Herkunft oder mit türkischen „Wurzeln“ aber auch Mütter aus anderen Nationen

Inhalt: Gemeinsames Erleben der türkischen Sprache und Kultur in Verbindung mit der deutschen Sprache, Austausch und Kontakte mit anderen türkischen Müttern.

Dieses Angebot richtet sich an Mütter türkischer Herkunft oder mit türkischen Wurzeln aber auch an alle Mütter aus anderen Ländern der Erde, die sich für die türkische Kultur interessieren. Alle sind herzlich willkommen. Hier kann man sich entspannt bei einer Tasse Kaffee oder einem Kräutertee zurücklehnen, sich mit Freundinnen treffen oder neue Kontakte knüpfen. Man kann neue Menschen kennenlernen, neue Sichtweisen entdecken, über den eigenen Tellerrand blicken, Unterstützung erfahren oder auch Unterstützung an andere geben. In der Regel finden die Treffen ohne Kinder statt. Diese Zeit soll nur für Mütter sein und ihnen etwas Zeit schenken.

Kursleitung: Esma Tan, Übungsleiterin/ Muttersprachlerin

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, Gruppenraum 2

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Sa., 13.01.-10.02.2024	11:00-13:15 Uhr	05 Termine	85,00 €	2024-134
Sa., 17.02.-16.03.2024	11:00-13:15 Uhr	05 Termine	85,00 €	2024-135
Sa., 23.03.-04.05.2024	11:00-13:15 Uhr	05 Termine	85,00 €	2024-136
Sa., 11.05.-08.06.2024	11:00-13:15 Uhr	05 Termine	85,00 €	2024-137
Sa., 24.08.-21.09.2024	11:00-13:15 Uhr	05 Termine	85,00 €	2024-138
Sa., 28.09.-09.11.2024	11:00-13:15 Uhr	05 Termine	85,00 €	2024-139
Sa., 16.11.-14.12.2024	11:00-13:15 Uhr	05 Termine	85,00 €	2024-140

Latin Dance Lady Style 1

Zielgruppe: Frauen, die Spaß am Tanzen haben und Lateinamerikanische Rhythmen mögen.

Inhalt: Hier werden kurze Choreos erarbeitet und somit die erlernten Elemente geübt. Dabei wird der Fokus auf die Körperhaltung, Koordination und weibliche Bewegung gelegt.

Kursleitung: Irene Bauer

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Fr., 12.01.-09.02.2024	19:15-20:00 Uhr	05 Termine	32,50 €	2024-117
Fr., 16.02.-22.03.2024	19:15-20:00 Uhr	06 Termine	39,00 €	2024-117
Fr., 12.04.-17.05.2024	19:15-20:00 Uhr	06 Termine	39,00 €	2024-119
Fr., 07.06.-16.08.2024	19:15-20:00 Uhr	11 Termine	71,50 €	2024-121
Fr., 06.09.-11.10.2024	19:15-20:00 Uhr	06 Termine	39,00 €	2024-123
Fr., 08.11.-20.12.2024	19:15-20:00 Uhr	07 Termine	45,50 €	2024-125

Bitte den Eingang nehmen, die Kursleiterin holt die Teilnehmer an der Türe ab.

Latin Dance Lady Style 2

Zielgruppe: Frauen, die Spaß am Tanzen haben und Lateinamerikanische Rhythmen mögen.

Inhalt: Hier werden kurze Choreos erarbeitet und somit die erlernten Elemente geübt. Dabei wird der Fokus auf die Körperhaltung, Koordination und weibliche Bewegung gelegt.

Kursleitung: Irene Bauer

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Fr., 16.02.-22.03.2024	20:00-20:45 Uhr	06 Termine	39,00 €	2024-118
Fr., 12.04.-17.05.2024	20:00-20:45 Uhr	06 Termine	39,00 €	2024-120
Fr., 07.06.-16.08.2024	20:00-20:45 Uhr	11 Termine	71,50 €	2024-122
Fr., 06.09.-11.10.2024	20:00-20:45 Uhr	06 Termine	39,00 €	2024-124
Fr., 08.11.-20.12.2024	20:00-20:45 Uhr	07 Termine	45,50 €	2024-126

Bitte den Eingang nehmen, die Kursleiterin holt die Teilnehmer an der Türe ab.

„Businka“ Eltern-Kind-Gruppe in russischer Sprache

Zielgruppe: Eltern mit Kindern (russisch als Muttersprache von mindestens einem Elternteil) von 3 bis 5 Jahre

Inhalt: Spielerische Begegnung und gemeinsames Erleben der russischen Sprache und Kultur in Verbindung mit der deutschen Sprache.

Kinder lernen mit ihren Eltern durch Lieder, Spiele, Rollenspiele oder auch durch gemeinsame kreative Aktivitäten die russische Sprache kennen und verbinden diese mit der deutschen Sprache. So lernen alle Teilnehmer*innen beide Sprachen für den Alltag kennen und erweitern ihren Wortschatz für den täglichen Gebrauch. Im Kurs werden 2,-€ für Materialkosten eingesammelt.

Kursleitung: Ekaterina Kanovey, Muttersprachlerin/ Kunstpädagogin

Ort: Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mi., 10.01.-20.03.2024	17:00-17:45 Uhr	11 Termine	66,00 €	2024-35
Mi., 10.04.-03.07.2024	17:00-17:45 Uhr	12 Termine	72,00 €	2024-36
Mi., 21.08.-09.10.2024	17:00-17:45 Uhr	08 Termine	48,00 €	2024-37
Mi., 30.10.-18.12.2024	17:00-17:45 Uhr	08 Termine	48,00 €	2024-38



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in der
StädteRegion Aachen
Zusammen. Füreinander.

Das DRK als Arbeitgeber:

Dein Weg. Dein Ziel. Dein Job.

Pädagogische Fachkräfte (m/w/d)

Pflegefachkräfte (m/w/d)

Notfallsanitäter (m/w/d)



www.zusammen-fuereinander.de



Kreativ- und Musikangebote für die ganze Familie

Wir reisen in die Kunstwelt

Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 4 bis 9 Jahre

Inhalt: Spielerisches Erlernen von Kunst und Kreativität

Voraussetzungen: russisch als Muttersprache bei mind. einem Elternteil.
Im Kurs werden 5,-€ für Materialkosten eingesammelt.

Auf dieser kreativen Reise durch die Kunstwelt lernen Kinder und Eltern Kunst aus verschiedenen Epochen kennen. Gemeinsam erfahren die Teilnehmer*innen viel Spannendes und Wissenswertes über die Kunst und die Kreativität verschiedener Länder und Völker. Die Kinder können viele Techniken ausprobieren z.B.: Glasmalerei, Batiken, Filzen, Acrylmalerei und Töpfern.

Kursleitung: Ekaterina Kanovey, Kunstpädagogin

Ort: Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

Wir reisen in die Kunstwelt Gruppe 1

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mi., 10.01.-20.03.2024	16:00-16:45 Uhr	11 Termine	66,00 €	2024-27
Mi., 10.04.-03.07.2024	16:00-16:45 Uhr	12 Termine	72,00 €	2024-29
Mi., 21.08.-09.10.2024	16:00-16:45 Uhr	08 Termine	48,00 €	2024-31
Mi., 30.10.-18.12.2024	16:00-16:45 Uhr	08 Termine	48,00 €	2024-33

Wir reisen in die Kunstwelt Gruppe 2

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mi., 10.01.-20.03.2024	18:00-18:45 Uhr	11 Termine	66,00 €	2024-28
Mi., 10.04.-03.07.2024	18:00-18:45 Uhr	12 Termine	72,00 €	2024-30
Mi., 21.08.-09.10.2024	18:00-18:45 Uhr	08 Termine	48,00 €	2024-32
Mi., 30.10.-18.12.2024	18:00-18:45 Uhr	08 Termine	48,00 €	2024-34

Wir reisen in die Kunstwelt Gruppe 3

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Fr., 12.01.-16.02.2024	17:15-18:00 Uhr	06 Termine	36,00 €	2024-222
Fr., 23.02.-22.03.2024	17:15-18:00 Uhr	05 Termine	30,00 €	2024-224

Wir reisen in die Kunstwelt Gruppe 4

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Fr., 12.01.-16.02.2024	18:00-18:45 Uhr	06 Termine	36,00 €	2024-223
Fr., 23.02.-22.03.2024	18:00-18:45 Uhr	05 Termine	30,00 €	2024-225

Im Kurs werden 5,-€ für Materialkosten eingesammelt.

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, Gruppenraum 1

Bitte den Eingang nehmen, die Kursleiterin holt die Teilnehmer an der Türe ab.

Kreativclub für Kinder „Lila Eule“

Zielgruppe: Kinder im Alter von 6-9 Jahre (Gruppe 1) und im Alter von 9-14 Jahre (Gruppe 2)

Inhalt: kreatives und ästhetisches Malen unter Anleitung

Jede Woche am Sonntag treffen sich die Kinder im Alter von 6-9 Jahren um sich ästhetisch und kreativ zu entwickeln. Man findet viele Ideen für interessante, einzigartige Wahrnehmung und Entwicklung im Kunstbereich. Die Kinder werden verschiedene Richtungen der Malerei kennen lernen.

Für den Malunterricht werden die Materialien benötigt: Pinseln, Gouache.
Der Kurs wird auf Deutsch und Russisch angeboten.

Kursleitung: Irina Belousova

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, Gruppenraum 2

Gruppe 1 Kinder im Alter von 6-9 Jahre

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
So., 07.01.-03.03.2024	10:00-11:30 Uhr	07 Termine	56,00 €	2024-72
So., 10.03.-05.05.2024	10:00-11:30 Uhr	07 Termine	56,00 €	2024-74
So., 12.05.-30.06.2024	10:00-11:30 Uhr	08 Termine	64,00 €	2024-76
So., 25.08.-13.10.2024	10:00-11:30 Uhr	08 Termine	64,00 €	2024-78
So., 03.11.-15.12.2024	10:00-11:30 Uhr	07 Termine	56,00 €	2024-80

Gruppe 2 Kinder im Alter von 9-14 Jahre

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
So., 07.01.-03.03.2024	12:00-13:30 Uhr	07 Termine	56,00 €	2024-73
So., 10.03.-05.05.2024	12:00-13:30 Uhr	07 Termine	56,00 €	2024-75
So., 12.05.-30.06.2024	12:00-13:30 Uhr	08 Termine	64,00 €	2024-77
So., 25.08.-13.10.2024	12:00-13:30 Uhr	08 Termine	64,00 €	2024-79
So., 03.11.-15.12.2024	12:00-13:30 Uhr	07 Termine	56,00 €	2024-81



Deutsches Rotes Kreuz
DRK in der StädteRegion Aachen
Zusammen. Füreinander.

Unsere Kindertagesstätten:
Dein Weg. Dein Ziel. Dein Job.

Jetzt bewerben unter



www.zusammen-fuereinander.de



Malkurs für Erwachsene

Zielgruppe: Erwachsene ab 17 Jahre und Senioren

Inhalt: Kreatives und ästhetisches Malen unter Anleitung.

Ab Januar 2024 fangen wir an mit dem Malkurs für alle, die gerne zeichnen lernen möchten. Wir werden uns mit Malerei, Grafik, Skulptur beschäftigen und lernen zu verstehen die Grundlagen der visuellen Aktivität in einer einfachen kreativen Form.

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Senioren / Künstler mit Erfahrung, die das Zeichnen aus einer neuen Perspektive üben möchten. Der Kurs wird auf Deutsch und Russisch angeboten.

Kursleitung: Irina Belousova

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, Gruppenraum 2

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Fr., 16.02.- 22.03.2024	17:00-18:30 Uhr	06 Termine	48,00 €	2024-231
Fr., 12.04. -03.05.2024	17:00-18:30 Uhr	04 Termine	32,00 €	2024-232
Fr., 17.05.- 28.06.2024	17:00-18:30 Uhr	06 Termine	48,00 €	2024-233
Fr., 09.08- 30.08.2024	17:00-18:30 Uhr	04 Termine	32,00 €	2024-234
Fr., 06.09 - 11.10.2024	17:00-18:30 Uhr	05 Termine	40,00 €	2024-235
Fr., 08.11.-13.12.2024	17:00-18:30 Uhr	06 Termine	48,00 €	2024-236

Hausnotruf

Hilfe auf Knopfdruck



- Sicherheit zu Hause
- 24 Stunden erreichbar
- als Pflegehilfsmittel anerkannt
- auch ohne Telefonanschluss möglich
- eigene Hausnotrufzentrale in der StädteRegion Aachen



Wir beraten Sie gerne - Infos & Termine:

☎ 02405 6039-140

hausnotruf@drk-aachen.de | www.hausnotruf.ac





Wir stehen für:
Rettungsdienst
Kindertagesstätten
Familienbildung
Flüchtlingshilfe
Altenpflege
Hausnotruf
Ehrenamt
u.v.m.

Wir suchen Sie!!!

Zur Erweiterung unseres Angebots in der DRK-Familienbildung suchen wir immer kompetente und engagierte Persönlichkeiten zur Verstärkung unseres Kursleiterteams.

Haben Sie Lust, uns als Kursleiter*in zu unterstützen?
Möchten Sie Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten an andere Menschen weitergeben?

Wer Interesse hat, als Dozent*in oder ehrenamtlich in unserem DRK- Familienbildungswerk tätig zu werden, kann sich unter 0241-99 02 26 40 oder kursanmeldung@drk-aachen.de melden.

Wir freuen wir uns auf Ihre Nachricht und beantworten gerne Ihre Fragen!



Das DRK-Familienbildungswerk ist eine anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW und ist zertifiziert nach EFQM (European Foundation for Quality Management).





Entspannung, Wohlbefinden und Fitness für die ganze Familie

Kindertanz für Kinder von 4-6 Jahre

Zielgruppe: Tanzen für Kinder im Alter von 4 Jahre – 6 Jahre

Inhalt: Kreativer Kindertanz ermöglicht mit allen Sinnen den Bewegungsfluss und die Bewegungsqualität wie Zeit und Raum spielerisch wahrzunehmen.

Tanzen fördert das Selbstbewusstsein, Konzentration und soziale Kompetenzen.

Im Vordergrund steht die Freude an Tanz und Bewegung.

Kursleitung: Melanie Tümmers

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mo.,19.02.-18.03.2024	14:30-15:15 Uhr	05 Termine	32,50 €	2024-197
Mo.,08.04.-13.05.2024	14:30-15:15 Uhr	06 Termine	39,00 €	2024-198
Mo.,27.05.-01.07.2024	14:30-15:15 Uhr	06 Termine	39,00 €	2024-199
Mo.,02.09.-07.10.2024	14:30-15:15 Uhr	06 Termine	39,00 €	2024-200
Mo.,28.10.-16.12.2024	14:30-15:15 Uhr	08 Termine	52,00 €	2024-201

Kindertanz für Kinder von 6-8 Jahre

Zielgruppe: Tanzen für Kinder im Alter von 6 Jahre – 8 Jahre

Inhalt: Kreativer Kindertanz ermöglicht mit allen Sinnen den Bewegungsfluss und die Bewegungsqualität wie Zeit und Raum spielerisch wahrzunehmen.

Tanzen fördert das Selbstbewusstsein, Konzentration und soziale Kompetenzen.

Im Vordergrund steht die Freude an Tanz und Bewegung.

Kursleitung: Melanie Tümmers

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mo.,19.02.-18.03.2024	15:15-16:00 Uhr	05 Termine	32,50 €	2024-202
Mo.,08.04.-13.05.2024	15:15-16:00 Uhr	06 Termine	39,00 €	2024-203
Mo.,27.05.-01.07.2024	15:15-16:00 Uhr	06 Termine	39,00 €	2024-204
Mo.,02.09.-07.10.2024	15:15-16:00 Uhr	06 Termine	39,00 €	2024-205
Mo.,28.10.-16.12.2024	15:15-16:00 Uhr	08 Termine	52,00 €	2024-206

Turnen, Tummeln, Toben – spielerische Bewegungserfahrungen für Vorschulkinder

Zielgruppe: Eltern mit ihren Kindern von 2 bis 5 Jahre

Inhalt: Gemeinsam spielen, Balance- und Koordinationsübungen sowie Turnen an Klein- und Großgeräten.

Klein- und Vorschulkinder erleben gemeinsam das Turnen an Großgeräten und Bewegungsspiele mit diversen Kleingeräten, wie Seilen, Bällen, Reifen u.a. Die Kinder können sich in unterschiedlichen Bewegungsmustern spielerisch üben und erleben mit Unterstützung ihrer Eltern vielfältige kreative Ideen, die nicht nur die Motorik fördern.

Kursleitung: Verena Busch, Erzieherin / Übungsleiterin

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Do., 11.01.-21.03.2024	16:45-17:45 Uhr	11 Termine	88,00 €	2024-165
Do., 11.04.-04.07.2024	16:45-17:45 Uhr	11 Termine	88,00 €	2024-166
Do., 22.08.-11.10.2024	16:45-17:45 Uhr	07 Termine	56,00 €	2024-167
Do., 31.10.-19.12.2024	16:45-17:45 Uhr	08 Termine	64,00 €	2024-168

Yoga für Jugendliche

Zielgruppe: Jugendliche, die gerne Yoga zur Entspannung / Stressabbau machen möchten

Inhalt: Die wichtigsten Yogastellungen (Asanas) sowie deren Wirkung werden in den Kursen von Grund auf vermittelt. Ergänzend werden Atemtechniken (Pranayama) geübt, so dass insgesamt das Körperbewusstsein geschult wird.

Die Asanas kräftigen bei regelmäßiger Anwendung die Muskulatur und fördern die Beweglichkeit. Unterstützt wird die Entspannung durch die Yoga-Atmung, Pranayama.

Kursleitung: Melanie Tümmers

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Do., 22.02.-21.03.2024	18:00-19:00 Uhr	05 Termine	47,50 €	2024-217
Do., 11.04.-16.05.2024	18:00-19:00 Uhr	05 Termine	47,50 €	2024-218
Do., 06.06.-04.07.2024	18:00-19:00 Uhr	05 Termine	47,50 €	2024-219
Do., 05.09.-10.10.2024	18:00-19:00 Uhr	05 Termine	47,50 €	2024-220
Do., 31.10.-19.12.2024	18:00-19:00 Uhr	08 Termine	76,00 €	2024-221

Bitte den Seiteneingang nehmen, die Kursleiterin holt die Teilnehmer an der Türe ab.

Qigong- Kurs im Depot Selbstheilung des Körpers wird eingesetzt

Zielgruppe: Teilnehmer*innen die ihrem Körper etwas Gutes tun wollen

Inhalt: Gesundheitsfördernde Körperhaltungen, Bewegung, Selbstmassage, Atemtechniken, Meditation.

Qigong versteht sich als ganzheitliches System nach dem Prinzip der Selbstheilung, dient der Erhaltung und der Regenerierung geistiger und körperlicher Kraft und kann auch als Ergänzung zu medizinischen Therapien eingesetzt werden. Es gehört zu den fünf Säulen der traditionellen chinesischen Medizin.

Positive Auswirkungen durch die verschiedenen achtsamen meditativen Bewegungsfolgen:

- Abbau von Muskelverspannungen
- Abbau von Stress
- Abbau von Ängsten und psychischen Belastungen
- Bessere Beweglichkeit der Gelenke/bessere Körperhaltung
- Stärkung der Rückenmuskulatur und Entlastung der Wirbelsäule
- Positive Auswirkung auf den Kreislauf (tiefe Bauchatmung)
- Verbesserung der Konzentration und Leistungsfähigkeit
- Verbesserung Bluthochdruck möglich
- Positive Effekte auf Blutzuckerwerte

Dieser Kurs ist besonders auch nach einer Corona-Erkrankung mit Atemwegsbeschwerden als Folge sehr empfehlenswert.

Kursleitung: Francesco Serafino

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mo.,08.01.-18.03.2024	09:30-10:30 Uhr	09 Termine	54,00 €	2024-169
Mo.,08.04.-01.07.2024	09:30-10:30 Uhr	10 Termine	60,00 €	2024-170
Mo.,26.08.-07.10.2024	09:30-10:30 Uhr	06 Termine	36,00 €	2024-171
Mo.,28.10.-09.12.2024	09:30-10:30 Uhr	07 Termine	65,00 €	2024-172

Yoga in der Mittagspause

Zielgruppe: Entspannung und Stressabbau für alle, die dem Körper Pause gönnen

Inhalt: Die Asanas kräftigen bei regelmäßiger Anwendung die Muskulatur und fördern die Beweglichkeit. Unterstützt wird die Entspannung durch die Yoga-Atmung, Pranayama.

Kursleitung: Melanie Tümmers

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Di.,20.02.-19.03.2024	12:00-13:00 Uhr	05 Termine	47,50 €	2024-212
Di.,09.04.-14.05.2024	12:00-13:00 Uhr	06 Termine	57,00 €	2024-213
Di.,28.05.-02.07.2024	12:00-13:00 Uhr	06 Termine	57,00 €	2024-214
Di.,03.09.-08.10.2024	12:00-13:00 Uhr	06 Termine	57,00 €	2024-215
Di.,29.10.-17.12.2024	12:00-13:00 Uhr	08 Termine	76,00 €	2024-216

Balance Yoga Ein Angebot für Menschen jeden Alters

Zielgruppe: Teilnehmer*innen mit und ohne Vorkenntnisse

Inhalt: Stressabbau und Entspannung

In diesem Kurs steht die Balance von Körper und Geist im Mittelpunkt. Hier sind alle willkommen, die sich fit halten wollen und Lust auf Bewegung in netter Gesellschaft haben. Eine regelmäßige Yogapraxis hilft, körperliche und innere Spannungen aufzulösen, das Immunsystem zu stärken und die Selbstheilungskräfte zu unterstützen. Bewusste Atem- und Entspannungsübungen fördern die geistige Klarheit und innere Ruhe und verbessern die Konzentration. Durch die Schulung der inneren Aufmerksamkeit entsteht eine bewusste Körper-, Atem- und Selbstwahrnehmung, die die Übungen sehr gut in ihren Alltag integrieren können.

Kursleitung: Svetlana Polshchikova

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mi., 10.01.-24.01.2024	18:45-19:45 Uhr	03 Termine	18,00 €	2024-186
Mi., 21.02.-20.03.2024	18:45-19:45 Uhr	05 Termine	30,00 €	2024-187
Mi., 10.04.-22.05.2024	18:45-19:45 Uhr	06 Termine	36,00 €	2024-188
Mi., 29.05.-03.07.2024	18:45-19:45 Uhr	06 Termine	36,00 €	2024-189
Mi., 21.08.-09.10.2024	18:45-19:45 Uhr	08 Termine	48,00 €	2024-190
Mi., 30.10.-18.12.2024	18:45-19:45 Uhr	08 Termine	48,00 €	2024-191

Bitte den Eingang nehmen, die Kursleiterin holt die Teilnehmer an der Türe ab.

Hatha-Yoga in Walheim! Ein Angebot für Menschen mit Yoga Erfahrung jeden Alters

Zielgruppe: Teilnehmer*innen mit Erfahrung

Inhalt: Stressabbau und Entspannung

In diesem Kurs steht die Balance von Körper und Geist im Mittelpunkt. Hier sind alle willkommen, die sich fit halten wollen und Lust auf Bewegung in netter Gesellschaft haben. Die Teilnehmer*innen lernen auf der Grundlage ihrer bisherigen Erfahrungen mit Yogaübungen, den Wert des regelmäßigen Übens kennen. Der Kurs befähigt Sie dazu, im Alltag selbstständig zu üben und die Übungssequenzen angemessen zu variieren. Ein vertiefter und sensibler Umgang mit dem Atem hat grundlegende Bedeutung und unterstützt den Weg der Regelmäßigkeit und Ausdauer. Die Schulung der Aufmerksamkeit in der Ruhe ist wesentlicher Bestandteil des Lernens und kann zur Hilfe im Alltag werden.

Kursleitung: Rita Urban, Yogalehrerin

Ort: Pfarrheim Walheim, Pastor-Franzen-Straße 2, 52076 Aachen

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Do., 11.01.-21.03.2024	18:00-19:30 Uhr	10 Termine	74,00 €	2024-15
Do., 11.04.-27.06.2024	18:00-19:30 Uhr	10 Termine	74,00 €	2024-16
Do., 29.08.-21.11.2024	18:00-19:30 Uhr	10 Termine	74,00 €	2024-17

Yoga-Stretching für jedermann!

Zielgruppe: Menschen, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen

Inhalt: An Yoga angelehnte Bewegungsübungen

Yoga-Stretching dient der bewussten Wahrnehmung des Körpers. Die Muskulatur wird gekräftigt und die Körperhaltung verbessert. Körper- und Rhythmusübungen beeinflussen Kondition, Kreislauf und Atmung positiv. In netter Gesellschaft tun die Teilnehmer*innen etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden im Lebensalltag. Ein wichtiger Aspekt dieses Kurses ist, dass jeder die Übungen, die er in dem Kurs macht, in den Alltag integrieren kann.

Kursleitung: Gundel Blackert, Übungsleiterin

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

Gruppe 1

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mi., 17.01.-20.03.2024	9:00-10:00 Uhr	10 Termine	113,00 €	2024-103
Mi., 10.04.-03.07.2024	9:00-10:00 Uhr	12 Termine	135,60 €	2024-105
Mi., 21.08.-09.10.2024	9:00-10:00 Uhr	05 Termine	56,50 €	2024-107
Mi., 30.10.-18.12.2024	9:00-10:00 Uhr	08 Termine	90,40 €	2024-109

Gruppe 2

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mi., 10.01.-20.03.2024	10:00-11:30 Uhr	11 Termine	129,80 €	2024-104
Mi., 10.04.-03.07.2024	10:00-11:30 Uhr	12 Termine	141,60 €	2024-106
Mi., 21.08.-09.10.2024	10:00-11:30 Uhr	05 Termine	59,00 €	2024-108
Mi., 30.10.-18.12.2024	10:00-11:30 Uhr	08 Termine	94,40 €	2024-110

Yoga für Senioren

Zielgruppe: Durch Anspannung und Entspannung dem Körper Gutes tun

Inhalt: Die Asanas kräftigen bei regelmäßiger Anwendung die Muskulatur und fördern die Beweglichkeit. Unterstützt wird die Entspannung durch die Yoga-Atmung, Pranayama.

Bewusste Atem- und Entspannungsübungen fördern die geistige Klarheit und innere Ruhe und verbessern die Konzentration.

Kursleitung: Melanie Tümmers

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Di., 20.02.-19.03.2024	11:00-12:00 Uhr	05 Termine	47,50 €	2024-207
Di., 09.04.-14.05.2024	11:00-12:00 Uhr	06 Termine	57,00 €	2024-208
Di., 28.05.-02.07.2024	11:00-12:00 Uhr	06 Termine	57,00 €	2024-209
Di., 03.09.-08.10.2024	11:00-12:00 Uhr	06 Termine	57,00 €	2024-210
Di., 29.10.-17.12.2024	11:00-12:00 Uhr	08 Termine	76,00 €	2024-211

Tischtennis – Treff für die ganze Familie

Zielgruppe: Tischtennisfans ab 14 Jahre

Inhalt: Spaß und Bewegung in netter Gesellschaft

Jeden Montag und Freitag trifft sich die Tischtennisgruppe zum gemeinsamen Tischtennispiel! Jeder ist herzlich willkommen, mit zu spielen und dabei zu sein. Ein geringer Kostenbeitrag wird in der Gruppe eingesammelt.

Fortlaufend immer montags und freitags: 11:00-13:00 Uhr.

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mo., 08.01.-01.07.2024	12.00-14.00 Uhr	24 Termine	auf Anfrage	2024-155
Mo., 08.07.-16.12.2024	12.00-14.00 Uhr	23 Termine	auf Anfrage	2024-156
Fr., 12.01.-05.07.2024	12.00-14.00 Uhr	24 Termine	auf Anfrage	2024-157
Fr., 12.07.-20.12.2024	12.00-14.00 Uhr	23 Termine	auf Anfrage	2024-158

Sport – Spiel und Spaß! Das Jugendzentrum „OT-Talstraße“ in Bewegung

Zielgruppe: Kinder aus der OT-Talstraße

Inhalt: Spaß und Bewegung in netter Gesellschaft

Jeden Montag am Nachmittag, trifft sich die Spiel- und Spaßgruppe des Jugendzentrums.

Interessierte können sich in der OT melden! Weitere Infos erhalten Sie dort.

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mo., 08.01.-01.07.2024	17:30-19:00 Uhr	24 Termine	kostenfrei	2024-159
Mo., 08.07.-16.12.2024	17:30-19:00 Uhr	23 Termine	kostenfrei	2024-160



Helfen kann
so einfach sein!

Hausnotruf Hilfe auf Knopfdruck

 **Deutsches
Rotes
Kreuz**
StädteRegion Aachen

- Sicherheit zu Hause 
- 24 Stunden erreichbar
- als Pflegehilfsmittel anerkannt
- auch ohne Telefonanschluss möglich
- eigene Hausnotrufzentrale in der StädteRegion Aachen



Wir beraten Sie gerne - Infos & Termine:

 02405 6039-140

hausnotruf@drk-aachen.de | www.hausnotruf.ac



Pflegeleistungen beim DRK: Aus Liebe zum Menschen.

 **Deutsches
Rotes
Kreuz**
StädteRegion Aachen

Tagespflegehäuser
Aachen | Würselen | Baesweiler
Herzogenrath-Kohlscheid ab 2.Quartal 2024

Ambulanter Pflegedienst

Seniorenwohnsitz Kalterherberg
Vollstationäre Pflege & Kurzzeitpflege



Wir beraten Sie gerne - Infos & Termine:

 02405 6039-450

pflege@drk-aachen.de | www.drk-aachen.de



Erste Hilfe am Kind und Babysitter Kurse

Erste Hilfe am Kind

Zielgruppe: Eltern, Erzieher*innen, Tagespflegepersonen, Menschen, die häufigen Kontakt mit Kindern haben

Inhalt: Erste Hilfe am Kind

Der Kurs „Erste Hilfe am Kind“ ist ein Ausbildungsprogramm für Eltern, Erzieher*innen und alle, die im Alltag oder im Beruf mit Kindern in Kontakt sind. In dem weitgehend praktisch orientierten Unterricht werden u.a. die Themen Herz-Lungen-Wiederbelebung an Säuglingen und Kleinkindern, Kinderkrankheiten, aber auch die Versorgung der alltäglichen Verletzungen von Kindern behandelt.

Kursleitung: Ausbilder der Ersten Hilfe des DRK

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Do., 15.02.2024	9:00-17:00 Uhr	1 Termin	60,00 €	2024-63
Do., 29.02.2024	9:00-17:00 Uhr	1 Termin	60,00 €	2024-64
Mi., 13.03.2024	9:00-17:00 Uhr	1 Termin	60,00 €	2024-65
Sa., 23.03.2024	9:00-17:00 Uhr	1 Termin	60,00 €	2024-127
Do., 11.04.2024	9:00-17:00 Uhr	1 Termin	60,00 €	2024-66
Sa., 20.04.2024	9:00-17:00 Uhr	1 Termin	60,00 €	2024-134
Do., 02.05.2024	9:00-17:00 Uhr	1 Termin	60,00 €	2024-67
Sa., 04.05.2024	9:00-17:00 Uhr	1 Termin	60,00 €	2024-135
Sa., 25.05.2024	9:00-17:00 Uhr	1 Termin	60,00 €	2024-68
Do., 20.06.2024	9:00-17:00 Uhr	1 Termin	60,00 €	2024-69
Sa., 29.06.2024	9:00-17:00 Uhr	1 Termin	60,00 €	2024-128
Do., 11.07.2024	9:00-17:00 Uhr	1 Termin	60,00 €	2024-70
Sa., 03.08.2024	9:00-17:00 Uhr	1 Termin	60,00 €	2024-138
Mi., 14.08.2024	9:00-17:00 Uhr	1 Termin	60,00 €	2024-71
Do., 05.09.2024	9:00-17:00 Uhr	1 Termin	60,00 €	2024-72
Sa., 14.09.2024	9:00-17:00 Uhr	1 Termin	60,00 €	2024-129
Mi., 25.09.2024	9:00-17:00 Uhr	1 Termin	60,00 €	2024-73
Do., 10.10.2024	9:00-17:00 Uhr	1 Termin	60,00 €	2024-74
Sa., 26.10.2024	9:00-17:00 Uhr	1 Termin	60,00 €	2024-75
Do., 21.11.2024	9:00-17:00 Uhr	1 Termin	60,00 €	2024-76
Do., 12.12.2024	9:00-17:00 Uhr	1 Termin	60,00 €	2024-77

Hier finden Sie immer unsere aktuellen Termine:

www.drk.ac/erste-hilfe-am-kind.html



Babysitter Kurse für Jung und Alt!

Zielgruppe: Interessierte Menschen ab 14 Jahren

Inhalt: Erwerb von Kompetenzen im Umgang mit Babys und Kleinkindern

Dieser Kurs heißt alle herzlich willkommen, die etwas über die fachgerechte Betreuung von Babys und Kleinkindern erlernen möchten. Er richtet sich an:

Schülerinnen und Schüler

Ihr möchtet euer Taschengeld aufbessern oder nach der Schule als Au-Pair ins Ausland gehen?

Mütter und Väter

Sie möchten in der Betreuung Ihrer eigenen Kinder oder bei Kindern aus dem Bekanntenkreis in Not- und Krankheitsfällen situationsgerecht handeln können?

Omas und Opas

Sie möchten für die sachgerechte Betreuung Ihrer eigenen Enkel Ihre Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten auffrischen?

Dann ist dieses Angebot sicher etwas für Dich/Sie!

Der Kurs vermittelt folgende Inhalte:

- Entwicklungsbesonderheiten im Säuglings- und Kleinkindalter
- Kinderkrankheiten
- Baby- und Kinderpflege
- Gesunde Ernährung
- Altersgerechte Kinderspiele
- Kindernotfälle im Haushalt und beim Spielen

Abschließend erhalten alle Teilnehmer*innen ein Zertifikat.

Kursleitung: Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin / Kinderkrankenschwester

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Fr., 19.01.-26.01.2024	16:00-19:00 Uhr	02 Termine	45,00 €	2024-18
Fr., 07.06.-14.06.2024	16:00-19:00 Uhr	02 Termine	45,00 €	2024-19
Fr., 08.11.-15.11.2024	16:00-19:00 Uhr	02 Termine	45,00 €	2024-20



HILF UNS DABEI **ANDEREN ZU HELFEN**

mit deiner Fördermitgliedschaft
im Deutschen Roten Kreuz.

Babysitter Kurse für Jung und Alt im JUB (Schagenstraße 40)!

Zielgruppe: Interessierte Menschen ab 14 Jahren

Inhalt: Erwerb von Kompetenzen im Umgang mit Babys und Kleinkindern

Kursleitung: Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin / Kinderkrankenschwester

Ort: Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Fr., 15.03.-22.03.2024	16:00-19:00 Uhr	02 Termine	45,00 €	2024-21
Fr., 06.09.-13.09.2024	16:00-19:00 Uhr	02 Termine	45,00 €	2024-22
Fr., 06.12.-13.12.2024	16:00-19:00 Uhr	02 Termine	45,00 €	2024-23

Erste-Hilfe-Kurse im JUB (Schagenstraße 40)!

Kursleitung: Ausbilder der Ersten Hilfe des DRK

Ort: Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Sa., 16.03.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-417
Sa., 15.06.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-418
Sa., 21.09.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-419
Sa., 14.12.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-420



Deutsches Rotes Kreuz | DRK in der StädteRegion Aachen

Betriebliches Gesundheitsmanagement.
Gesunde Mitarbeiter.
Gesundes Unternehmen.

Wir bieten...

- Arbeitsmedizin
- Arbeitssicherheit
- Gesundheitsförderung

...und vieles mehr!

Wir beraten Sie gerne – sprechen Sie uns an!

☎ 02405 408140
info@drk-aachen.de | www.drk-gesundheitsmanagement.de



Geburtstags- und Ferienangebote für Kinder

„Geburtstag mit Schwung“

Zielgruppe: Kinder, die ihren Geburtstag feiern möchten. Eltern, die wenig Zeit für die Vorbereitung haben

Inhalt: Eine Geburtstagsfeier mit viel Bewegung – egal bei welchem Wetter.

Geburtstag im Herbst oder Winter – oder schlechtes Wetter, trotz Frühling oder Sommer? Kein Problem! Denn mit unserem Turngeburtstag gibt es Abwechslung, Bewegung und Spaß! In einer großen, geräumigen Halle kann gefeiert und geturnt werden. Eine ausgebildete Pädagogin leitet die Kinder durch die Geburtstagsturnstunde und sorgt für einen entspannten Geburtstag für Sie als Eltern!

Getränke und Speisen sind nicht inklusive!

Kursleitung: Verena Busch / Zisan Tan

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
nach Vereinbarung	Dauer: ca. 3 Stunden	4 UE 1 Termin	139,00 €	2024-163
nach Vereinbarung	Dauer: ca. 4 Stunden	5 UE 1 Termin	179,00 €	2024-164

Gerne können Sie sich den Termin nach Vereinbarung aussuchen, wann Sie den Geburtstag machen möchten, sprechen Sie uns einfach an.

Be kreativ! Eine kreative Sommerferienwoche im Ludwig-Forum Kreative Ferien – eine kreative Ferienwoche im LuFo für Kinder von 7 bis 12 Jahre

Zielgruppe: Kinder, die gerne künstlerisch tätig sind

Inhalt: Das Gestalten eigener Kunstwerke.

Verbringe ein paar kreative Ferientage im LuFo. In der Werkstatt gestalten wir eigene Kunstwerke, malen und zeichnen oder bauen fantastische Skulpturen. Im Museum werden künstlerische Techniken genau unter die Lupe genommen. Gemeinsam mit einer Museumspädagogin entdecken die Kinder das Ludwig Forum und können in dieser Woche ganz eigene Ideen verwirklichen. Egal ob mit Pinsel, Papier, Ton oder anderen Materialien. unsere Ferienwoche im Ludwig Forum sorgt für ein kreatives Erlebnis.

Ein Mittagssnack und Getränke müssen bitte mitgebracht werden.

Kursleitung: Petra Hellwig, Museumspädagogin

Ort: Ludwig-Forum, Jülicher Straße 97–109, 52070 Aachen

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Di.-Fr., 13.08.-16.08.2024	10:00-15:00 Uhr	04 Termine	180,00 € inkl. Material	2023-157

Kindergeburtstag im Wald

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren bis 16 Jahre, die ihren Geburtstag feiern möchten.

Eltern, die wenig Zeit für die Vorbereitung haben

Inhalt: Eine Geburtstagsfeier mit vielen kreativen Ideen an der frischen Luft.

Bald ist der große Tag für das Geburtstagskind!

Und damit dieser Tag einmalig wird, buchen Sie unseren Waldgeburtstag. Verstecken spielen hinter Bäumen, Spuren suchen am Waldboden und zur Stärkung ein Wald Picknick mit den Gästen. Unsere Kindergeburtstage im Wald sind spannend und vielseitig.

Das Geburtstagskind erfährt mit seinen Freunden Spannendes, Lustiges und Besinnliches in der Natur: Mit Team- und Abenteuerspielen, die zum Wald und zu der Jahreszeit passen, haben die Kinder viel Spaß und Bewegung zusammen!

Der Naturführer und Waldpädagoge Michael Zobel führt Sie und die Gäste durch den Kindergeburtstag und bereitet den Kindern einen unvergesslichen Tag. Mit den Ideen des Waldpädagogen wird dann vielleicht auch Ihr nächster Familienausflug in die Natur zu einem noch schöneren Erlebnis.

Walderlebnisspiele, Spurensuche, Hüttenbauen, Waldwerkstatt, Schnitzen, Kunst im Wald, Naturerlebnis mit allen Sinnen, immer angepasst an die Jahreszeiten.

Größere Geburtstagskinder können den Tag z. B. mit einem Lagerfeuer ausklingen lassen. Getränke und Speisen sind nicht inklusive, können aber gerne für ein anschließendes Geburtstagspicknick mitgebracht werden!

Kursleitung: Michael Zobel, Naturführer & Waldpädagoge

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
nach Vereinbarung	Dauer: ca. 3 Stunden	1 Termin	180,00 €	2024-161

Gerne können Sie sich den Termin nach Vereinbarung aussuchen wann Sie den Geburtstag machen möchten, sprechen Sie uns einfach an.

Mitzubringen: „dem Wetter angepasste Kleidung“, ein Wanderpicknick, evtl. eine Sitzunterlage, gute Laune



**Mit deiner Hilfe
helfen wir anderen noch besser.
Jetzt Fördermitglied werden!
#mitmenschlichkeitgehtmehr**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in der
StädteRegion Aachen
Zusammen. Füreinander.

Das DRK als Arbeitgeber:

Dein Weg. Dein Ziel. Dein Job.

Pädagogische Fachkräfte (m/w/d)

Pflegefachkräfte (m/w/d)

Notfallsanitäter (m/w/d)



www.zusammen-fuereinander.de



Angebote für Senioren und Seniorinnen

„Bewegung hält fit“ – Fitness für Senioren und Seniorinnen

Zielgruppe: Senioren und Seniorinnen
Inhalt: Allgemeine Ausgleichsgymnastik

Dieser Kurs fördert Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit und steigert die Energie. Es werden Lockerungs- und Entspannungsübungen sowie gezielte Übungen für Wirbelsäule, Nacken, Rücken, Bauch und Beckenboden durchgeführt. In netter Gesellschaft tun die Teilnehmer*innen etwas für Ihre Gesundheit und die Mobilität im Alltag.

Kursleitung: Ursula Blinde, Übungsleiterin

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Di., 09.01.-19.03.2024	15:30-16:15 Uhr	10 Termine	36,00 €	2024-68
Di., 09.04.-25.06.2024	15:30-16:15 Uhr	10 Termine	36,00 €	2024-69
Di., 30.07.-24.09.2024	15:30-16:15 Uhr	08 Termine	28,80 €	2024-70
Di., 01.10.-10.12.2024	15:30-16:15 Uhr	12 Termine	36,00 €	2024-71

**Pflegeleistungen beim DRK:
 Aus Liebe zum Menschen.**



**Tagespflgehäuser
 Aachen | Würselen | Baesweiler
 Herzogenrath-Kohlscheid ab 2.Quartal 2024**

Ambulanter Pflegedienst

**Seniorenwohnsitz Kalterherberg
 Vollstationäre Pflege & Kurzzeitpflege**



Wir beraten Sie gerne - Infos & Termine:

☎ 02405 6039-450

pflege@drk-aachen.de | www.drk-aachen.de



Erste-Hilfe-Kurse

Erste-Hilfe-Kurse im Depot Termine: Januar-Juni

Dozent*in: Sonja Nießen / Marco Hickertz

Veranstaltungsort: DRK Familie und Jugend Städteregion Aachen gGmbH
Depot, Talstraße 2, 52068 Aachen, Gruppenraum 1

Anmeldung: Tel: 0241/99 022 640

Email: ausbildung@drk-aachen.de

Alle Kurse finden von 09:00 Uhr-17:00 Uhr statt.

Kosten: 60,00 €

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
08.01.2024	08.02.2024	01.03.2024	03.04.2024	02.05.2024	03.06.2024
10.01.2024	09.02.2024	04.03.2024	04.04.2024	03.05.2024	05.06.2024
11.01.2024	10.02.2024	06.03.2024	05.04.2024	06.05.2024	06.06.2024
12.01.2024	14.02.2024	07.03.2024	08.04.2024	08.05.2024	07.06.2024
15.01.2024	15.02.2024	08.03.2024	10.04.2024	13.05.2024	10.06.2024
17.01.2024	16.02.2024	09.03.2024	11.04.2024	15.05.2024	12.06.2024
18.01.2024	19.02.2024	11.03.2024	12.04.2024	16.05.2024	13.06.2024
19.01.2024	21.02.2024	13.03.2024	15.04.2024	17.05.2024	14.06.2024
22.01.2024	22.02.2024	14.03.2024	17.04.2024	23.05.2024	15.06.2024
24.01.2024	23.02.2024	15.03.2024	18.04.2024	24.05.2024	17.06.2024
25.01.2024	24.02.2024	18.03.2024	19.04.2024	27.05.2024	19.06.2024
26.01.2024	26.02.2024	20.03.2024	22.04.2024	29.05.2024	20.06.2024
27.01.2024	28.02.2024	21.03.2024	24.04.2024		21.06.2024
29.01.2024	29.02.2024	22.03.2024	25.04.2024		24.06.2024
31.01.2024		25.03.2024	26.04.2024		26.06.2024
		27.03.2024	29.04.2024		27.06.2024
		28.03.2024			28.06.2024

Hier finden Sie immer unsere aktuellen Termine:

<https://www.drk.ac/erste-hilfe.html>



Erste-Hilfe-Kurse im Depot Termine: Juli-Dezember

Dozent*in: Sonja Nießen / Marco Hickertz

Veranstaltungsort: DRK Familie und Jugend Städteregion Aachen gGmbH
Depot, Talstraße 2, 52068 Aachen, Gruppenraum 1

Anmeldung: Tel: 0241/99 022 640

Email: ausbildung@drk-aachen.de

Alle Kurse finden von 09:00 Uhr-17:00 Uhr statt.

Kosten: 60,00 €

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
01.07.2024	01.08.2024	02.09.2024	02.10.2024	04.11.2024	02.12.2024
03.07.2024	02.08.2024	04.09.2024	07.10.2024	06.11.2024	04.12.2024
04.07.2024	05.08.2024	05.09.2024	09.10.2024	07.11.2024	05.12.2024
05.07.2024	07.08.2024	06.09.2024	10.10.2024	08.11.2024	06.12.2024
06.07.2024	08.08.2024	09.09.2024	11.10.2024	09.11.2024	07.12.2024
08.07.2024	09.08.2024	11.09.2024	23.10.2024	11.11.2024	09.12.2024
10.07.2024	12.08.2024	12.09.2024	24.10.2024	13.11.2024	11.12.2024
11.07.2024	14.08.2024	13.09.2024	25.10.2024	14.11.2024	12.12.2024
12.07.2024	21.08.2024	16.09.2024	28.10.2024	15.11.2024	13.12.2024
29.07.2024	22.08.2024	18.09.2024	30.10.2024	18.11.2024	16.12.2024
31.07.2024	23.08.2024	19.09.2024	31.10.2024	20.11.2024	18.12.2024
	24.08.2024	20.09.2024		21.11.2024	19.12.2024
	26.08.2024	23.09.2024		22.11.2024	20.12.2024
	28.08.2024	25.09.2024		23.11.2024	
	29.08.2024	26.09.2024		25.11.2024	
	30.08.2024	27.09.2024		27.11.2024	
	31.08.2024	28.09.2024		28.11.2024	
		30.09.2024		29.11.2024	

Hier finden Sie immer unsere aktuellen Termine:

<https://www.drk.ac/erste-hilfe.html>



Erste-Hilfe-Kurse in der Kackertstraße

Kursleitung: Ausbilderin Breitenausbildung, Sonja Nießen

Ausbildungsort: DRK-Unterkunft Kackertstraße. 4, 52072 Aachen

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Do., 01.02.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-82
Do., 08.02.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-83
Do., 15.02.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-84
Do., 07.03.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-86
Do., 14.03.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-87
Do., 28.03.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-89
Do., 04.04.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-90
Do., 11.04.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-91
Mo., 06.05.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-92
Do., 16.05.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-93
Do., 23.05.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-94
Do., 06.06.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-96
Do., 13.06.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-97
Do., 20.06.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-98
Do., 04.07.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-100
Do., 11.07.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-101
Do., 01.08.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-102
Do., 08.08.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-103
Do., 15.08.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-104
Do., 22.08.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-105
Do., 05.09.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-107
Do., 12.09.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-108
Do., 19.09.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-109
Do., 10.10.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-111
Do., 24.10.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-112
Do., 07.11.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-114
Do., 14.11.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-115
Do., 21.11.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-116
Do., 05.12.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-118
Do., 12.12.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-119
Do., 19.12.2024	9:00-17:00	1 Termin	60,-€	EH G-2024-120

Hier finden Sie immer unsere aktuellen Termine:

<https://www.drk.ac/erste-hilfe.html>



Angebot vom DRK Stadtverband



DRK in der StädteRegion Aachen
Zusammen. Füreinander.

Offene Trauergruppe

Zielgruppe: Trauernde Menschen jeden Alters

Inhalt: Treffen mit Austauschmöglichkeit für trauernde Menschen jeden Alters.

Hier treffen sich einmal monatlich Frauen und Männer, die sich nach dem Tod eines nahen Angehörigen allein zurechtfinden müssen. Gemeinsame Gespräche über das Erlebte und Kontakt zu Menschen in ähnlichen Situationen können dazu beitragen, die Isolation aufzubrechen und der Einsamkeit ein Stück entgegen zu wirken.

Das Angebot ist kostenfrei.
Um Anmeldung wird gebeten!
Tel. 0241 66138

Kursleitung: Hildegard Etzbach, Dozentin / Ehrenamt DRK Stadtverband

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, Gruppenraum 2

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis
Di., 13.02.2024	10:15-11:45	1 Termin	kostenlos
Di., 12.03.2024	10:15-11:45	1 Termin	kostenlos
Di., 09.04.2024	10:15-11:45	1 Termin	kostenlos
Di., 14.05.2024	10:15-11:45	1 Termin	kostenlos
Di., 11.06.2024	10:15-11:45	1 Termin	kostenlos
Di., 09.07.2024	10:15-11:45	1 Termin	kostenlos
Di., 10.09.2024	10:15-11:45	1 Termin	kostenlos
Di., 08.10.2024	10:15-11:45	1 Termin	kostenlos
Di., 12.11.2024	10:15-11:45	1 Termin	kostenlos
Di., 10.12.2024	10:15-11:45	1 Termin	kostenlos



Deutsches Rotes Kreuz | DRK in der StädteRegion Aachen
Zusammen. Füreinander.

Unser Gesundheitsdienst:
Dein Weg. Dein Ziel. Dein Job.

Jetzt bewerben unter

www.zusammen-fuereinander.de

Wir stehen für:
Rettungsdienst
Kindertagesstätten
Familienbildung
Flüchtlingshilfe
Altenpflege
Hausnotruf
Ehrenamt
u.v.m.

Deutsches Rotes Kreuz
Familie und Jugend
Städteregion Aachen gGmbH



DEPOT Talstraße 2
52068 Aachen

DRK-Kreisverband
Städteregion Aachen e.V.
Familie, Jugend & Bildung

Anmeldemöglichkeiten beim Deutschen Roten Kreuz in Aachen Talstraße 2, 52068 Aachen

Zu Kursen der DRK-Familienbildung sowie zu Fragen zum Kursangebot

Telefonisch: 02 41/99 02 26 40

Online Kursanmeldung: www.drk.ac/familienbildung.html

Per E-Mail: kursanmeldung@drk-aachen.de

Anmeldungen zu Kursen der Breitenausbildung

- Erste Hilfe Kurse
- Erste Hilfe Fortbildungen
- Firmenkurse Erste Hilfe
- Erste Hilfe am Kind Angeboten
- POC Schulungen

Fragen zu Kursangeboten der Ersten Hilfe

Telefonisch: 02 41/99 02 26 40

Onlineanmeldung

<https://www.drk.ac/erste-hilfe.html>